

## **8 DE MARÇO**

**A Valéria e a Irene, nossas amigas,  
Irmãs de vela e sangue,  
Merecem justa homenagem.  
Não apenas elas mas todas**

**As velejadoras do Guanabara,  
Em primeiro lugar, e às outras,  
Que também sejam festejadas,  
No especial dia de hoje,**

**Mas não somente nessa data  
Pois sempre serão mulheres,  
indispensáveis e inspiradoras.**

**Que os bons ventos nos tragam  
Todas elas para nosso lado.  
Nos mimem, nos amem, nos afaguem.**